

Zeit für dich.
Bewegung
für dein
Wohlfühl.



FREIZEITCENTER OBERRHEIN



CAMPING-, FERIEEN- UND ERHOLUNGSPARK AM RHEIN BEI BADEN-BADEN

SPORTANGEBOTE

DEIN TRAINING

- ✓ **50 Min. Ganzkörpertraining**
- ✓ **Kostenfrei** für alle Kunden des Freizeitcenter Oberrhein, inkl. Badegäste & Tagesbesucher
- ✓ Bei Kleingerätetraining stellen wir das Equipment wie Matten und Hanteln

GUT ZU WISSEN

- ✓ Bitte **Sportbekleidung, Turnschuhe, Handtuch und Getränke** mitbringen
- ✓ Bitte **10 Min. vor Trainingsbeginn** beim Tennisplatz einfinden
- ✓ Das Training findet immer statt, außer bei Regen oder Sturm



FITNESS-MORNING

FÜR ALLE AB 12 JAHRE
3.5. – 13.9.26

immer sonntags, 9 – 10 Uhr

ab 4.8.26 zusätzlich dienstags
19 – 20 Uhr

sowie 26.5.26, 19 – 20 Uhr
und 2.6.26, 19 – 20 Uhr

MATTEN-PILATES

FÜR FRAUEN AB 16 JAHRE

28.5. – 3.9.26

immer donnerstags, 10 – 11 Uhr



SELBSTVERTEIDIGUNG

FÜR KIDS AB 6 BIS 14 JAHRE

29.5., 5.6., 21.8. & 28.8.26

immer freitags, 10.30 – 11.30 Uhr

Treffpunkt am Tennisplatz

FREIZEITCENTER OBERRHEIN GMBH

Am Campingpark 1, 77836 Rheinmünster
Tel.: +49 7227 2500, info@fco.de, www.fco.de

