



**FREIZEITCENTER
OBERRHEIN**



FITNESS MORNING

TRAINING FÜR KÖRPER UND SEELE!

- 45 Minuten Ganzkörpertraining
- Kostenfrei für alle FCO Kunden
- Mindestalter: 12 Jahre

**DU TRAINIERST NICHT NUR DEINE MUSKELN,
SONDERN TANKST AUCH NOCH GANZ NEBENBEI
JEDE MENGE SONNENSCHNEIVITAMINE UND
STÄRKST GLEICHZEITIG DEIN IMMUNSYSTEM.**

FITNESS MORNING



DEIN TRAINING BEI UNS:

Kostenfrei für alle Kunden des Freizeitcenter Oberrhein, inklusive Badegästen und Tagesbesuchern. Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 12 Jahre.

TRAINING:

Ab 11.05.24
samstags 9 bis 10 Uhr

Ab 31.07. bis 04.09.24
zusätzlich mittwochs
19 bis 20 Uhr

Sportbekleidung,
Turnschuhe, Handtuch
und Getränke müssen die
Teilnehmer bitte mitbringen.

Für Kleingerätetraining wird
das Equipment, wie Matten
und Hanteln, gestellt.

Die Teilnehmer möchten
sich bitte 10 Min. vor
Trainingsbeginn am
Tennisplatz einfinden.

Das Training findet außer
bei Regen oder Sturm immer
statt!



KÖRPERZEITEN TRAINERINNERN TEAM:

Sabrina Kleinhans und Nicole Burkart
www.koerperzeiten-sabrina-kleinhans.de



Freizeitcenter Oberrhein GmbH
Camping-, Ferien- und Erholungspark
am Rhein bei Baden-Baden

Am Campingpark 1
D-77836 Rheinmünster
Tel.: +49 7227 25 00
info@fco.de

www.fco.de



**FREIZEITCENTER
OBERRHEIN**

