



**FREIZEITCENTER  
OBERRHEIN**



## **FITNESS MORNING**

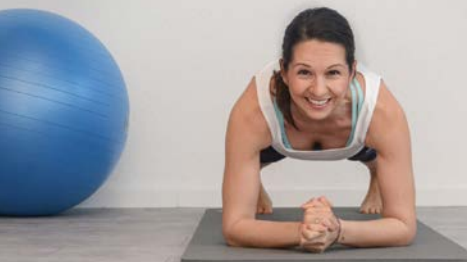
### **TRAINING FÜR KÖRPER UND SEELE!**

- 45 Minuten Ganzkörpertraining
- Kostenfrei für alle FCO Kunden
- Mindestalter: 12 Jahre

---

**DU TRAINIERST NICHT NUR DEINE MUSKELN,  
SONDERN TANKST AUCH NOCH GANZ NEBENBEI  
JEDE MENGE SONNENSCHNEIVITAMINE UND  
STÄRKST GLEICHZEITIG DEIN IMMUNSYSTEM.**

# FITNESS MORNING



## TRAINING:

Jeden Samstag vom  
20.05. bis 09.09.23  
von 9 bis 10 Uhr

## DEIN TRAINING BEI UNS:

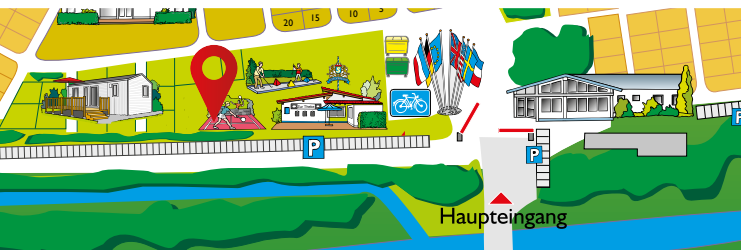
Kostenfrei für alle Kunden des Freizeitcenter  
Oberrhein, inklusive Badegästen und Tagesbesuchern.  
Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 12 Jahre.

Sportbekleidung,  
Turnschuhe, Handtuch  
und Getränke müssen die  
Teilnehmer bitte mitbringen.

Für Kleingerätetraining wird  
das Equipment, wie Matten  
und Hanteln, gestellt.

Die Teilnehmer möchten  
sich bitte 10 Min. vor  
Trainingsbeginn am  
Tennisplatz einfinden.

Das Training findet außer  
bei Regen oder Sturm immer  
statt!



## KÖRPERZEITEN TRAINERINNERN TEAM:

Sabrina Kleinhans und Nicole Burkart  
[www.koerperzeiten-sabrina-kleinhans.de](http://www.koerperzeiten-sabrina-kleinhans.de)



Freizeitcenter Oberrhein GmbH  
Camping-, Ferien- und Erholungspark  
am Rhein bei Baden-Baden

Am Campingpark 1  
D-77836 Rheinmünster  
Tel.: +49 7227 25 00  
[info@fco.de](mailto:info@fco.de)

[www.fco.de](http://www.fco.de)



**FREIZEITCENTER  
OBERRHEIN**

