

*Sei stärker als  
deine stärkste Ausrede!*



## **„FITNESS MORNING“ WORKOUT AM SEE**

Starte deinen Tag mit einem energiegeladenen, 45 minütigen Ganzkörpertraining!

Dabei trainierst du nicht nur deine Muskeln, sondern tankst auch noch ganz nebenbei jede Menge Sonnenscheinvitamine und stärkst gleichzeitig dein Immunsystem.



## DEIN TRAINING BEI UNS:

Kostenfrei für alle Kunden des  
Freizeitcenter Oberrhein!

Auch für Badegäste und Tagesbesucher.

Mindestalter für das Training sind 12 Jahre.

### TRAINING:

**Zwischensaison** 25.03.-  
13.05.2022 samstags **9:00 Uhr**

**Hauptsaison** 13.05.-

11.09.2022 samstags &  
dienstags **9:00 Uhr**

Handtuch, Turnschuhe und  
Trinkflasche müssen die  
Teilnehmer bitte mitbringen.  
Das Training findet außer  
bei Regen oder Sturm  
immer statt!

Die Teilnehmer möchten  
sich bitte 10 Min. vor  
Trainingsbeginn am  
Badesee Süd vor dem  
Premium Ferienhaus auf der  
Liegewiese einfinden.



### KÖRPERZEITEN TRAINERINNEN TEAM:

Sabrina Kleinhans und Nicole Burkart

[www.koerperzeiten-sabrina-kleinhans.de](http://www.koerperzeiten-sabrina-kleinhans.de)

